

Home

written by UniversoeCultura

DESTAQUE

50 Formas de zerar a ansiedade

Samhain – Halloween ou Dia das Bruxas (31 de outubro) –

Sabats Wicca

Dia dos Mortos no México

DESTAQUE

50 Formas de zerar a ansiedade

[UniversoeCultura](#) - 14 de agosto de 2021

DESTAQUE

Samhain – Halloween ou Dia das Bruxas (31 de outubro) – Sabats Wicca

DESTAQUE

Dia dos Mortos no México

DESTAQUE

Ter razão ou ser feliz?

BEM-ESTAR

[Ioga](#)

Yoga e massagem ayurvédica juntos

[UniversoeCultura](#) - 20 de agosto de 2021 [@](#)

Conheça a Yoga Massagem Ayurvédica, uma técnica que propõe uma união promissora: o toque do massagista somado aos movimentos suaves do yoga e aos...

50 Formas de zerar a ansiedade

14 de agosto de 2021

Ouçã seu corpo e

identifique doenças

14 de agosto de 2021

Conheça o Kum Nye, o Yoga Tibetano

5 de julho de 2021

Parto na água: Conheça as vantagens

5 de julho de 2021

TERAPIAS

[Destaque](#)

50 Formas de zerar a ansiedade

[UniversoeCultura](#) - 14 de agosto de 2021 [@](#)

Não é fácil combater esse grande mal do mundo moderno, mas as dicas a seguir trazem pistas preciosas para quem quer reconquistar a serenidade...

[Terapias](#)

Ouçá seu corpo e identifique doenças

[UniversoeCultura](#) - 14 de agosto de 2021 [@](#)

Para a medicina ayurvédica, prestar atenção ao próprio corpo pode colaborar – e muito! – na prevenção ou tratamento de problemas de saúde. Descubra...

Conheça o Kum Nye, o Yoga Tibetano

5 de julho de 2021

Velas para equilibrar os chakras

5 de julho de 2021

Ervas poderosas: Invista nelas!

5 de julho de 2021

10 Formas para melhorar seu foco

5 de julho de 2021

IOGA

[Ioga](#)

Yoga e massagem ayurvédica juntos

20 de agosto de 2021

[Bem-Estar](#)

Dê férias à alma! Vá a um ashram

2 de julho de 2021

[Ioga](#)

“Larguei tudo e fui para a Índia”

3 de julho de 2021

RELACIONAMENTOS

[Destaque](#)

50 Formas de zerar a ansiedade

[UniversoeCultura](#) - 14 de agosto de 2021 [0](#)

Não é fácil combater esse grande mal do mundo moderno, mas as dicas a seguir trazem pistas preciosas para quem quer reconquistar a serenidade...

0 correto é sempre dizer a verdade?

25 de julho de 2021

10 Grandes verdades sobre o amor

25 de julho de 2021

10 Atitudes positivas para o amor

25 de julho de 2021

Dicas para seduzir cada signo

25 de julho de 2021

KAMA-SUTRA E TANTRA

[Kama-Sutra e Tantra](#)

Tantra: O caminho da plenitude

[UniversoeCultura](#) - 4 de julho de 2021 [@](#)

Uma filosofia em que as mulheres são consideradas deusas, o sexo é sagrado e a união entre dois amantes atinge um nível espiritual. Parece...

[Kama-Sutra e Tantra](#)

Kama-Sutra: O manual do prazer!

[UniversoeCultura](#) - 3 de julho de 2021 [@](#)

Conheça os princípios e lições essenciais do Kama Sutra, o mais completo guia erótico de todos os tempos. Texto • Carine Portela / Triada.com.br Inspiradores segredos...

5 POSIÇÕES QUENTES DO KAMA SUTRA

3 de julho de 2021

Tantra, muito além do erotismo

8 de julho de 2021

Sexo Tântrico: O prazer divino!

8 de julho de 2021

Eles praticam o Tantra (E recomendam!)

8 de julho de 2021

Instagram

[@universoecultura](#)

1.049 Seguidores

[Seguir](#)

JTNDaWZyYW1lJTIwc3JjJTNEJTIyaHR0cHMLM0ElMkYlMkZ3d3cuZmFjZWJvb2suY29tJTJGcGx1Z2lucyUyRnBhZ2UucGhwJTNGaHJlZiUzRGh0dHBzJTI1M0ElMjUyRiUyNTJGd3d3LmZhY2Vib29rLmNvbSUyNTJGdW5pdmVyc29lY3VsdHVyYSUyNnRhYnMLM0R0aW1lbGluZSUyNndpZHRoJTNEJTIyaGVpZ2h0JTNEJTIwJTI2c21hbGxfaGVhZGVyJTNEZmFsc2U1MjZhZGFwdF9jb250YWluZXJfd2lkdg1M0R0cnVlJTI2aGlkZV9jb3ZlciUzRGZhbHNlJTI2c2hvd19mYWwlcGlsZSUzRHRydWU1MjZhchBJZCUzRDE4ODQyMzcwNjUyMDk3ODAlMjIlMjB3aWR0aCUzRCUyMjM0MCUyMiUyMGhlaWdodCUzRCUyMjUwMCUyMiUyMHN0eWxlJTNEJTIyYm9yZGVyJTNBbm9uZSUzQm92ZXJmbG93JTNBaGlkZGVuJTIyJTIwc2Nyb2xsaW5nJTNEJTIyb8lMjIlMjBmcmFtZWJvcmlciUzRCUyMjAlMjIlMjBhbGxvd2Z1bGxzY3JlZW4lM0QlMjJ0cnVlJTIyJTIwYXsb3clM0QlMjJhdXRvcGxheSUzQiUyMGNSaXBib2FyZC13cm10ZSUzQiUyMGVuY3J5cHRlZC1tZWRpYSUzQiUyMHBpY3R1cmUtaW4tcGljdHVyZSUzQiUyMHdlYi1zaGFyZSUyMiUzRSUzQyUyRmlmcmFtZSUzRQ==

APOIO



CCBA FEDERAÇÃO

FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE RELIGIÕES,
CULTURAS E TERAPIAS ANTIGAS



PROJETOS

[Projetos](#)

Emergência Espiritual Online

[Projetos](#)

Conteúdos gratuitos! Livros, músicas, cursos
e muito mais!

MEDITAÇÃO

[Bem-Estar](#)

Desperte a energia da serpente

[UniversoeCultura](#) - 24 de julho de 2021 @

Conheça a força transformadora da kundalini e descubra por que vale a pena aprender a utilizá-la a seu favor. Texto • Érica Araium / Triada.com.br Uma serpente...

Comer, rezar, amar e meditar

10 de julho de 2021

CULTURAS E RELIGIÕES

Anéis dos desejos de Halloween

[UniversoeCultura](#) - 28 de junho de 2021 @

Vários dias antes do Halloween, faça três anéis de palha ou feno trançado. Pendure-os nos arbustos fora de sua janela e faça um desejo...

Dia dos Mortos no México

[UniversoeCultura](#) - 26 de junho de 2021 @

A maneira como é celebrado o dia dos mortos no México, é muito diferente do Brasil, você já imaginou um culto aos espíritos familiares...

Um conto de Samhain

[UniversoeCultura](#) - 15 de julho de 2021 @

Lyla sentou-se no chão e olhou para o céu claro, limpo e estrelado. O reflexo da Lua cheia na água fez Lyla pensar numa pérola....

Entenda quem foram os templários

[UniversoeCultura](#) - 10 de julho de 2021 @

Conheça um pouco da história e dos rituais desta sociedade secreta que, mesmo condenada a desaparecer, sobreviveu durante séculos e chegou até nossos dias. Texto...



AGORA SOMOS UM SÓ!

MASSAGENS

Trânsito parado? Automassagem!

[UniversoeCultura](#) - 29 de junho de 2021@

[Bem-Estar](#)

Cada vez mais, dirigir na cidade grande pode ser sinônimo de tensão, cansaço e dor de cabeça. Que tal, então, presentear-se com uma bela...

DICAS



MITOLOGIA

[UniversoeCultura](#) - 15 de outubro de 2021

Morrigan

18 de julho de 2021

Pequeno glossário de termos e Deuses da mitologia nórdica / celta

16 de julho de 2021

Thor e a serpente do mundo

16 de julho de 2021

FÉ E ESPIRITUALIDADE

[UniversoeCultura](#) - 20 de novembro de 2021

Oração para fortalecer o Anjo de Guarda

12 de agosto de 2021

Oração a São Jorge para proteção e abertura de caminhos

14 de julho de 2021

Oração a São Sebastião

14 de julho de 2021

SITES PARCEIROS

Centro Cultural Brasil África

[UniversoeCultura](#) - 11 de julho de 2021

Terapias da Alma

[UniversoeCultura](#) - 11 de julho de 2021

Ifá Ilê

[UniversoeCultura](#) - 9 de julho de 2021

PROJETOS

EMERGÊNCIA ESPIRITUAL ONLINE

[UniversoeCultura](#) - 23 de novembro de 2021

ORAÇÕES E PRECES

ORAÇÃO A PEDRO SIMÃO

[UniversoeCultura](#) - 20 de novembro de 2021

BRUXARIA - PAGANISMO E WICCA

ORAÇÃO DE PROTEÇÃO

[UniversoeCultura](#) - 24 de outubro de 2021

COMERCIAL



**TENHA SEUS CONTEÚDOS
EM NOSSO SITE, ESTAMOS COM VAGAS
PARA PARCERIAS.**



MATÉRIAS NOVAS NA CECP

[Orações e preces](#)

Oração a Pedro Simão

[UniversoeCultura](#) - 20 de novembro de 2021 @

São Pedro, príncipe dos apóstolos. A primeira chave é de ferro, abre a porta da existência terrena, então eu peço que abra os meus caminhos. A...

[Bruxaria - Paganismo e Wicca](#)

Oração de proteção

[UniversoeCultura](#) - 24 de outubro de 2021 @

• Texto - Gato Místico. Noites estreladas e dia brilhante, nos proteja e abençoe, Aqui estamos neste espaço. Que aqueles que amamos reúnam-se em força, E unifiquem em tempos de conflitos. Apelamos ao...

Feitiço do fogo

24 de outubro de 2021

Magia da Coragem

24 de outubro de 2021

Meditação da Compaixão

24 de outubro de 2021

A Fonte da Juventude

24 de outubro de 2021

NOVIDADES

Emergência Espiritual Online

23 de novembro de 2021

Oração a Pedro Simão

20 de novembro de 2021

Oração de proteção

24 de outubro de 2021

Feitiço do fogo

24 de outubro de 2021

[Carregar mais](#)