

# Banhos mágicos para uma semana de verão

escrito por Eduardo Henrique



*Para quem gosta de uma semana com pitadas de magia, então que tal investir em banhos práticos para o seu cotidiano?*

Texto • Mestre Eduardo Henrique

## **BANHO DE HORTELÃ**

Ideal para você que precisa refrescar os pensamentos, trazendo mais clareza e leveza para sua mente. Um dia estressante? Vai realizar uma prova? Quer dormir leve? Então bora!

Arranje uns galhos frescos de hortelã, misture numa bacia com 4 litros de água, macere bem com as mãos dizendo internamente “força da natureza, me dê o teu encanto”, quando estiver pronto basta coar e utilizar da cabeça para baixo, o ideal é que o banho esteja bem fresquinho para uma experiência refrescante.

## **BANHO DE MANJERICÃO**

Um natural afrodisíaco, ideal para usar em seus encontros amorosos. Que tal investir nesta plantinha do bem?

Pegue alguns galhos frescos de manjeriçã-doce, macere bem com as mãos em uma bacia com 5 litros de água, coe e tome banho da cabeça para baixo.

## **BANHO DE ALECRIM**

Te falta ânimo? Precisa de uma energia que impulsione seus desejos e alegria? Depois de uma atividade física? É uma boa opção alecrim em seu banho!

Arranje alecrim comum (não é o do campo, pimenta ou selvagem), macere bem em 5 litros de água e deixe tampado por 1 hora.

Utilize este banho fresco após coar, da cabeça para baixo, ideal para os momentos que for sair para algum lugar.

## **BANHO DE ARROZ BRANCO**

Busca por harmonia e prosperidade? Que tal um banho da água de arroz? Nada muito grudento e super leve!

Sabe aquelas pessoas que colocam o arroz de molho na água? Na maioria das vezes aquela água, muitos jogam fora, mas que tal fazer diferente? Pegue esta água, coe e utilize da cabeça para baixo.

## **ALGUMAS OBSERVAÇÕES:**

Em todos os banhos orientados vale salientar que só devem ser utilizados, caso não tenha problemas alérgicos ao uso de tais componentes.

Enxugue apenas as partes íntimas, axilas e deixe o banho secar de forma natural em seu corpo, aproveite para quando for se vestir utilizar roupas com que tenha boas ligações com seus objetivos.