Cha das fadas

escrito por Universo e Cultura

A energia destes seres mágicos estará potencializada neste período, então prepare o chá a seguir se você estiver buscando força para sua gestação, ou, se não estiver grávida, para proteger seus filhos e parentes.

Ingredientes:

- 2 folhas frescas de hortelã;
- 1 colher (chá) de açúcar;
- 2 colheres (chá) de suco de limão;
- 1 maçã picada em cubos;
- 6 pétalas de rosas brancas.

  Modo de Preparo: Misture o hortelã, o açúcar, a maçã, as pétalas de rosa e o suco de limão em uma chaleira com 500ml de água filtrada. Deixe ferver por cinco minutos, espere esfriar e coe o chá. Beba em seguida.

Fonte: www.gatomistico.com.br/2008/10/ch-das-fadas.html