

Encantamento para se livrar das preocupações

escrito por Universo e Cultura



(Arthur Hughes: Sir Galahad, the Quest for the Holy Grail).

Este é um pequeno encantamento para livrar de preocupações, ansiedade e emoções prejudiciais que pode te causar stress ou dores no coração. É ótimo para se fazer antes de dormir à noite. Feche seus olhos e respire fundo. Aterre-se e concentre-se imaginando que seus pés estão se transformando em raízes de uma árvore. Sinta-se totalmente conectado com a Terra. Deixe todas as suas preocupações e raivas saírem pelos dedos dos pés. Dê à Terra, e permita que flutuem para longe de você. Aí, puxe todas as suas novas sensações limpas em direção ao centro de seu corpo, seus Plexos Solar. Agora que você está aterrado e centralizado, visualize uma vassoura diante de você. Se você tem sua própria vassoura, visualize o local onde você a mantém. Pegue-a em suas mãos (se você não tiver sua própria vassoura, então apenas visualize qualquer vassoura em suas mãos). Agora, traga a sua vassoura ao seu subconsciente.

Visualize um quarto vazio, ao fundo de seus pensamentos. Comece a varrer no sentido horário, todos os “lixos” que estão te perturbando desde o começo do dia. Parecerá como uma pilha de “resplendor” preto. Visualize a você mesmo varrendo tudo, formando uma espiral até chegar ao centro do círculo. Olhe para baixo e você verá uma pilha de sujeira, de pó cintilante. Pegue esta pilha com suas mãos. Afaste suas mãos do corpo e abra seus olhos. Visualize a poeira em suas mãos, e conforme fizer, comece a soprar suavemente para longe de você. Seria melhor ficar perto de uma janela ou numa brisa. Perceba a poeira preta indo embora, já não mais te perturbando. Esfregue suas mãos juntas, e depois abra suas palmas para fora, longe de você. Diga, com autoridade: “Fique longe de mim! E que assim seja !”

Fonte:

<https://www.gatomistico.com.br/2008/11/encantamento-para-se-liberar-de.html>