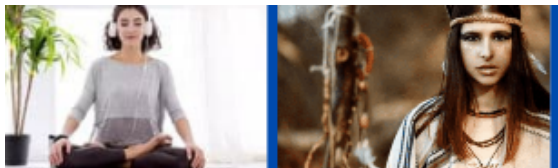


Início

escrito por Universo e Cultura



**OS MELHORES CONTEÚDOS
DE DIVERSIDADES É AQUI!**

EVOLUA EM TODOS OS SENTIDOS

CECP

Novidades da semana



[Destaque](#)

[50 Formas de zerar a ansiedade](#)

Não é fácil combater esse grande mal do mundo moderno,...

[Continue Lendo »](#)



[Destaque](#)

[Ouça seu corpo e identifique doenças](#)

Para a medicina ayurvédica, prestar atenção ao próprio corpo

pode...

[Continue Lendo »](#)



[Destaque](#)

0 Culto a María Lionza na Venezuela

Dia 12 de Outubro é um dia emblemático desta culto,...

[Continue Lendo »](#)



[Destaque](#)

Trânsito parado? Automassagem!

Cada vez mais, dirigir na cidade grande pode ser sinônimo...

[Continue Lendo »](#)

Bem Estar

- Ioga



Yoga e massagem ayurvédica juntos

UniversoeCultura

ago 20, 2021



Dê férias à alma! Vá a um ashram

UniversoeCultura

jul 02, 2021



"Larguei tudo e fui para a Índia"

UniversoeCultura

jul 03, 2021



[Os 8 passos para a iluminação](#)

[UniverseoCultura](#)
[ago 10, 2021](#)

Terapias



[TodasTerapias](#)

[50 Formas de zerar a ansiedade](#)

14 ago 2021



Ouçá seu corpo e identifique doenças

14 ago 2021



Conheça o Kum Nye, o Yoga Tibetano

05 jul 2021



Velas para equilibrar os chakras

05 jul 2021