

Limpeza dos Chakras

escrito por Universo e Cultura



Durante o banho, coloque sua mão esquerda na base da coluna e a direita a 10 cm do primeiro chakra.

Imagine que uma espiral passa por um túnel, de uma mão para outra , no sentido horário.

Depois de 1 minuto, enxague suas mãos eliminando a energia pesada que estava no seu chakra

Repita em cada um dos outros chakras, lembrando que a mão esquerda deve permanecer na base da coluna e não esquecer de enxaguar as mãos após a limpeza de cada um dos chakras.

Depois retorne ao primeiro chakra e sinta uma energia fluindo, e vá subindo por cada um deles.

Fonte:

<https://www.gatomistico.com.br/2008/11/limpeza-dos-chakras.htm>

1