

# Magia da Coragem

escrito por Universo e Cultura



- **Texto – Gato Místico.**

Todos nós precisamos de coragem, por vezes, para deixar uma situação insalubre, ou para começar algo novo. Viver com medo é duro em seu corpo, mente e espírito. Sirva-se de uma xícara de chá preto. Polvilhe uma pequena quantidade de tomilho em seu chá. Segurando a xícara em suas mãos, convide seus guias espirituais e peça-lhes sua ajuda. Olhe para a xícara de chá e veja-se como um ser corajoso, capaz de lidar com qualquer situação com facilidade e confiança. Faça três respirações profundas, e com cada exalação do vapor visualize a situação que você precisa de coragem na superfície do chá. Quando você beber, imagine essas energias enchendo cada célula do seu corpo e ressoando em toda a sua plenitude.