

# Natal Sem Fome: muito além do tatame, ações que levam esperança às famílias.

escrito por Amanda Sellery



Nesta semana, o projeto **Minha Paixão é por Vidas** reafirmou que sua atuação vai muito além dos limites do tatame. A iniciativa realizou mais uma significativa ação social ao distribuir **mais de 40 cestas básicas** a famílias em situação de vulnerabilidade e insegurança alimentar, levando não apenas alimento, mas dignidade e esperança a quem mais precisa.

Com **mais de oito anos de trajetória**, o projeto construiu um caminho pautado pela solidariedade e pelo compromisso social.

Entre suas principais iniciativas está o **Natal Sem Fome**, ação realizada em 2025 graças à mobilização de voluntários e apoiadores que doaram alimentos, contribuíram por meio da chave Pix ou ajudaram a divulgar a campanha. Um gesto que se multiplicou, alcançando lares onde o silêncio da escassez deu lugar ao conforto do cuidado coletivo.



Imagem: Reprodução Elmar Leandro

Idealizado por **Elmar Leandro**, professor de Jiu-Jitsu, o projeto traduz para a vida os ensinamentos do tatame. A filosofia é simples e profunda: **colhemos aquilo que plantamos**. Nas artes marciais, aprende-se que ninguém vence sozinho – valores como respeito, cooperação e trabalho em equipe ultrapassam o esporte e se transformam em ações concretas de amor ao próximo.

Os números revelam a constância desse compromisso. Em **2025**, mais de **40 cestas básicas** foram doadas a famílias em necessidade. Já em **2024**, a ação beneficiou dezenas de lares com **mais de 30 cestas básicas**, além da entrega de brinquedos para crianças carentes, lembrando que o Natal, infelizmente, não chega da mesma forma para todos.





Imagem/Reprodução: Elmar Leandro

Embora não seja possível mudar, de imediato, as profundas desigualdades do mundo, o projeto mostra que **pequenos gestos têm grande força**. Cada cesta entregue, cada sorriso provocado e cada mão estendida representam um ato de resistência contra a indiferença – e a certeza de que a solidariedade ainda é capaz de transformar realidades.