

Oração diante da depressão

escrito por CECP - Conhecimento, Espiritualidade, Culturas e Pluralidade



Mestre, diante dos quadros depressivos que sofremos, precisamos ter ânimo para lutar...

Queremos viver.

Não nos deixes pensar em morte...

Auxilia-nos a encontrar a porta de saída do labirinto escuro em que nos internamos.

Fortalece-nos a vontade de sermos úteis.

Ergue-nos do chão do mais profundo desalento.

Que o nosso pensamento se fixe no Teu pensamento e que nos esqueçamos no trabalho do Bem.

Arranca-nos do isolamento voluntário em que choramos lágrimas estéreis e copiosas...

Precisamos a voltar a sorrir!

Estende-nos as Tua mãos e leva-nos a caminhar Contigo.

No fundo, Senhor, depressão é egoísmo ou drama de consciência...

Liberta-nos da cela fria em que nos enclausuramos com as chaves do Teu imenso Amor!

Emmanuel

Autor: desconhecido.