

Poção para concentração

escrito por Universo e Cultura



- **Texto do Blog Gato Místico.**

Ingredientes:

- *Uma sodalita
- *Camomila
- *Mel.

Faça um chá com a camomila e energize a sodalita (que já deve estar devidamente limpa). Quando coar o chá, adoce-o com mel e jogue a sodalita na infusão. Respire profundamente 3x e beba o chá bem devagar, com cuidado para não engolir a pedra. Ao terminar, lave a pedra em água corrente, olhe para ela e diga: “Em você agora eu me concentro. Minhas forças se dirigem sabiamente para um objetivo. Sou concentrado” Coloque a sodalita em cima de alguma coisa que represente em que você deseja se concentrar, por exemplo, se for em estudos coloque em cima de um livro em que tenha dificuldade.