

# Prece da paz interior

escrito por CECIP - Conhecimento, Espiritualidade, Culturas e Pluralidade



Acalma a minha alma, Senhor,  
Que se confrange em pesares,  
Ante os problemas  
Mal resolvidos  
Ou sem solução.  
Acalma minha alma, Senhor,  
Quando a madrugada chega  
E o sono não vem  
Para o reclamado  
Repouso do corpo cansado  
Da luta diária.  
Acalma minha alma, Senhor,  
E toma minha vida em Tuas mãos.

Conduza-me para que  
Eu não me perca  
Nos caminhos tortuosos  
Do desespero e da angústia  
Que, insistentes,  
Batem à porta  
De meus pensamentos  
E de meu coração.  
Acalma minha alma, Senhor,  
Equilibra minhas energias  
E fortalece meu espírito  
E assim, somente assim,  
Com Teu amor

Alicerçando minha vida,  
É que poderei vencer  
Hoje e sempre.  
Amém.

Autor: desconhecido.