

# Ritual para despertar vidência

escrito por Universo e Cultura



- **Texto – Blog Gato Místico.**

1 vela azul

1 um incenso.

Acenda a vela e o incenso. De pé, crie um círculo mágico com visualização. Invoque o Deus e a Deusa, pedindo para que desperte sua vidência. Deite-se de forma que a vela fique acima de sua cabeça (cuidado para não por fogo nos cabelos), faça profundas respirações durante 30 minutos. Levante-se e anote tudo o que sentiu num caderninho, ou no grimório.