# Indicações de pedras e cristais (A até Z)

escrito por Eduardo Henrique

Quem nunca admirou ou ficou fascinado ao ver uma pedra ou cristal? Encontramos na natureza e em lojas esotéricas, de produtos naturais diversas delas, mas o que muitos talvez não saiba é que elas tem suas diversas indicações e significados. O uso das pedras e cristais não é apenas dentro do esoterismo, magia ou espiritualidade, há certas terapias que utilizam como parte do processo de bem-estar.
Nesta matéria trouxemos uma lista das mais conhecidas e suas indicações, isso ajuda bastante nas escolhas para o momento, vejamos;

## ÁGATA

**Indicações: Proteção, amizade, justiça e vitalidade. Propriedades: Desenvolve a coragem e a autoconfiança. Ajuda no reconhecimento dos verdadeiros amigos e nos problemas ligados à justiça.**

Ágata: Significa “boa”, “bondosa”.

## ÁGATA AZUL

Indicações: Proteção, amizade, justiça e calmante.
Propriedades: Traz sensações de bem-estar, paz e felicidade protegendo seu usuário de tudo o que é ruim. Fisicamente pode ser usada para auxiliar nos tratamentos para problemas auditivos.

## ÁGATA FOGO

Indicações: Proteção, amizade, justiça e vitalidade.
Propriedades: Seu tom avermelhado proporciona vitalidade e força, tanto física, quanto psíquica. É conhecida como a pedra da disposição.

## ÁGATA DENTRITA

**Indicações: Afasta os obstáculos e nos dá determinação.**
**Propriedades: Estimula o equilíbrio físico e mental. Fisicamente, auxilia no sistema circulatório e digestivo. Na parte psíquica, nos dá determinação nos ajudando a afastar o medo e conseqüentemente os obstáculos.**

## ÁGATA LILÁS

**Indicações: Proteção, amizade, justiça e espiritualidade.**
**Propriedades: Tem efeito suave sobre nossa alma, trazendo a tona a consciência da espiritualidade e da energia universal que alimentam nosso espírito.**

## ÁGATA ROSA

**Indicações: Proteção, amizade, justiça e amor.**
**Propriedades: Transmite calma, tolerância e amor, especialmente nos relacionamentos.**

**Harmoniza nossas necessidades e desejos.**

## ÁGATA VERDE

**Indicações: Proteção, amizade, justiça e saúde. Propriedades: Auxilia no processo de cura no tratamento de doenças, fortalecendo o sistema imunológico do corpo físico.**

No esoterismo o verde é ligado a medicina espiritual, tanto as velas, como algumas pedras.

## ÁGUA MARINHA

**Indicações: Protege a fidelidade e o amor verdadeiro. Propriedades: Atrai pensamentos puros, a fidelidade e o amor verdadeiro. Ajuda a expressar sentimentos e a extravasar aflições. Fisicamente, é ótima no tratamento de doenças respiratórias.**

## AMAZONITA

**Indicações: Calmante, anti-estresse.**
**Propriedades: Possui excelente força curativa. Está ligada ao sistema nervoso central, tendo por isso, um efeito calmante, ajudando a diminuir a ansiedade.**

## ÂMBAR

**Indicações: Sucesso, Proteção, Motivação, Sexualidade.**
**Propriedades: Desperta em nós a alegria de viver. Na meditação, ativa o pleso solar liberando o caminho para o fluxo de energias positivas. No aspecto físico, ajuda no tratamento de doenças cutâneas e musculares.**

## AMETISTA

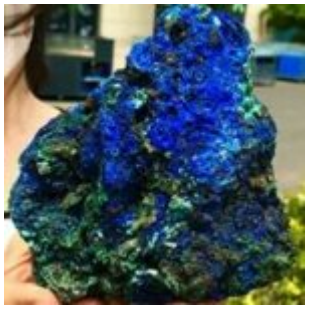
**Indicações: Paz e espiritualidade.**

**Propriedades: É a pedra de maior eficácia na meditação. Transmite paz, espiritualidade, elimina o estresse e inspira a cura e intuição.**

## APATITA

**Indicações: Contra a obesidade.**

**Propriedades: No tratamento físico, combate a obesidade, beneficia o tecido muscular e alivia a hipertensão.**



## AZURITA

**Indicações: Consciência, Decisão, Intuição, Telepatia.**
**Propriedades: Devido à sua coloração azul, funciona muito bem para o desenvolvimento da intuição, ampliando o poder do chakra frontal**
**(entre as sobrancelhas). Purifica e transmuta a alma proporcionando**
**alegria, satisfação e bem-estar.**

## BERILO

Indicações: Erotismo, Sentimentos.
Propriedades: Estimula e aumenta nosso poder de atração do sexo
oposto. Proporciona sensação de alegria, euforismo e impulsiona o
erotismo.

## BRONZITA

Indicações: Contra traumas e depressões, Proteção.
Propriedades: Diminui depressões e ameniza os traumas vividos.
Excelente para proteção contra influxos negativos atuando como um
escudo protetor da alma.

## CALCITA AZUL

Indicações: Atrai pensamentos puros, eleva a alma e nos liga ao nosso Anjo de Guarda. Propriedades: Nos eleva espiritualmente, melhorando nossa qualidade energética e favorecendo nossa ligação com os seres de luz (Anjos). Ajuda a atrair pensamentos positivos e puros, minimizando e até mesmo eliminando pensamentos

destrutivos.

## CALCITA LARANJA

Indicações: Alegria, sorte e entusiasmo.
Propriedades: Amplia a memória, inspira a alegria e abre novos
caminhos aliviando o medo e o estresse. História: Lendas do índios do México diziam que a Calcita laranja armazenava uma carga imensa da Luz do Sol em seu interior que a fazia iluminar-se à noite.

## CALCITA VERDE

Indicações: Serenidade e discernimento em momentos
de pressão e estresse. Propriedades: Evita o acúmulo das emoções e sobrecargas negativas que causam o estresse. Nos ajuda nos momentos de decisão, aliviando os impasses e dúvidas.

## CIANITA

Indicações: Auxilia na comunicação e dom artístico.
Propriedades: Estimula a expressão comunicativa e a concentração.
Promove a verdade, a confiança e realça o dom artístico.

## CITRINO

Indicações: Prosperidade, auto-estima e sucesso profissional. Propriedades: Favorece a auto-estima e motivação. Atrai a capacidade de ganhar dinheiro e inspira sucesso profissional.

## CORAL

Indicações: Vitalidade, Equilíbrio emocional. Propriedades: Fortalece a necessidade de relacionamento e amizade, protege contra pessoas más e invejosas, diminui depressões, aumenta a energia e vitalidade. Fisicamente, fortalece e embeleza a pele, os cabelos e

as unhas.

## CORNALINA

Indicações: Vitalidade, alegria de viver. Propriedades: Aumenta a vitalidade e a energia afirmativa. Alivia a depressão, despertando a alegria de viver.

## CRISCOLA

Indicações: Comércio, Negócios, Esperança. Propriedades: Abre nossos caminhos e cuida das questões de trabalho e dinheiro, nos ajudando no enriquecimento pessoal em todos os sentidos. Também ajuda a estabelecer um bom relacionamento amoroso e boas parcerias.

## CRISTAL

Indicações: Harmonia e energia.
Propriedades: Aumenta a possibilidade de cura física, mental ou espiritual por ser uma grande fonte de energia.

## CRISTAL FUMÊ

Indicações: Conquistas, Sorte, Inspiração. Propriedades: Usado também nas meditações, permite que consigamos equilibrar nossas necessidades materiais e espirituais.

## CRISTAL RUTINALDO

Indicações: Conquistas, Sorte, Inspiração.

Propriedades: Usado também nas meditações, permite que consigamos equilibrar nossas necessidades materiais e espirituais.

## DOLOMITA

Indicações: Limpeza, Harmonização, Calmante.
Propriedades:
É uma excelente pedra para ser carregada por pessoas que tem o temperamento explosivo e/ou agressivo. Ela tem efeito calmante sobre o corpo e mente equilibrando os desejos e necessidades.

## ESMERALDA

Indicações: Rejuvenesce e protege os viajantes.
Propriedades: É a pedra do amor incondicional, da confiabilidade e da fidelidade. em tratamento físico, tem efeito rejuvenescedor sobre a pele, além de ajudar na cura de infecções. Também é conhecida como a pedra dos viajantes por seu efeito protetor.

## FLUORITA

Indicações: Fortalece nossa autoconfiança e aumenta a concentração. Propriedades: É um excelente calmante, muito boa contra a insônia e a ansiedade, podendo ser usada sem restrição. Funciona como uma pedra de superação das situações difíceis, nos ajudando a fortalecer nossa auto-confiança para tomarmos decisões acertadas.

## GRANADA

Indicações: Sexualidade e paixão.
Propriedades: Pedra da paixão: amplifica os desejos, as emoções, a vitalidade, a criatividade, a ousadia e a coragem. Pode reciclar sentimentos e renovar a paixão.

## HEMATITA

**Indicações: Negatividade, circulação sanguínea e dores lombares. Propriedades: Combate a negatividade em ambientes de baixa vibração, formando um escudo protetor a nossa volta. É eficaz no tratamento de dores lombares e melhora a circulação sanguínea.**

## HOWLITA AZUL

**Indicações:Proporcionar equilíbrio e bem estar emocional. Propriedades: Acalma e previne contra explosões de sentimentos. Reduz as frustrações e energias negativas, proporcionando equilíbrio e bem estar emocional.**

## HOWLITA BRANCA

**Indicações: Equilibrar as emoções e favorecer a paz. Propriedades: Benéfica para o equilíbrio das emoções, dando-nos coragem e força e serenidade para enfrentar nossos semelhantes. Fisicamente nos ajuda em dietas, sendo ótima para tirar o inchaço do corpo.**

## HOWLITA ROSA

**Indicações: Estimular a paz nos relacionamentos. Propriedades: Influi positivamente nos relacionamentos entre os casais. Programando-se esta pedra, ajuda a atrair o sexo oposto ao de quem a usa.**

## JADE

**Indicações: Alegria, Equilíbrio emocional, Fertilidade. Propriedades: Proporciona maior alegria de viver. Considerada a pedra da paz interior, traz equilíbrio emocional ajudando em casos de depressão. Na meditação**

purifica os centros energéticos.

JADE BRANCO

Indicações: Paz, clareza de idéias e pensamentos. Propriedades: Proporciona maior sensação de paz interior, especialmente se usada na meditação. Atrai pensamentos puros e elevados.

JASPE AMULETO

Indicações: Paz, clareza e idéias e pensamentos. Propriedades: Proporciona maior sensação de paz interior, especialmente se usada na meditação. Atrai pensamentos puros e elevados.

JASPE ESTRELADO: Indicações: Fama e reconhecimento. Propriedades: Proporciona maior força e persistência. Ativa as forças auto-curativas despertando a vontade de viver. Pode ser usada quando se deseja ter fama e reconhecimento por sua capacidade de atração.

História: Diz-se que é conhecido na China há milênios devido às suas qualidades desinfetantes.

JASPE INDIANO

Indicações: Proteger nosso corpo físico e espiritual deinfluências maléficas. Propriedades: Muito útil em situações de perigo, onde podemos estar vulneráveis, tanto física como espiritualmente.