

Simpatia contra a depressão e a tristeza

escrito por Universo e Cultura



Este banho-ritual deve ser realizado por quem sofre com a depressão, o desânimo e o abatimento.

Em uma panela, coloque 2 litros de água e 50 gramas de hortelã. Macere bem e deixe ferver durante 3 minutos. Em seguida, deixe sob a luz do sol entre as 11h e as 13h. Coe e utilize a água em um banho, despejando-a em seu corpo, da cabeça para baixo.

Esse banho-ritual deve ser realizado sempre às sextas-feiras.