

Simpatia para aliviar cólicas de crianças

escrito por Universo e Cultura



Aprenda uma receita simples para ajudar uma criança.

- Materiais necessários:
Óleo de copaíba.

- Modo de preparo:

A maioria das crianças nos seus primeiros meses de vida sofre de cólicas. Quase sempre com hora marcada. Seria bom não utilizar remédios, mas algo melhor, como por exemplo: quando o neném apresentar cólicas, passe óleo de copaíba na barriguinha dele e aqueça com papel-toalha. Logo a seguir, encoste a barriguinha da criança na barriga da mamãe. Isso é ótimo e simples.