

# Maçãs encantadas

escrito por Universo e Cultura



- **Texto do Gato Místico.**

**Para quem costuma ter pesadelos.**

6 maçãs cortadas

$\frac{1}{2}$  xícara (chá) de aveia

$\frac{1}{2}$  xícara (chá) de farinha integral

$\frac{1}{2}$  xícara (chá) de gergelim

$\frac{1}{2}$  xícara (chá) de castanhas

$\frac{1}{4}$  xícara (chá) de óleo de girassol

$\frac{1}{2}$  colher (chá) de sal

$\frac{1}{2}$  xícara (chá) de água

$\frac{1}{2}$  colher (chá) de canela.

Misture as farinhas, o gergelim, a castanha, o óleo, o sal e os demais ingredientes até obter uma mistura crocante. Coloque as maçãs numa fôrma refratária untada, despeje sobre elas e cubra com tampa ou papel alumínio. Asse por 45 minutos. Retire a tampa e deixe no forno até dourar. Consagre o feitiço aos duendes e peça para acabar com os pesadelos.