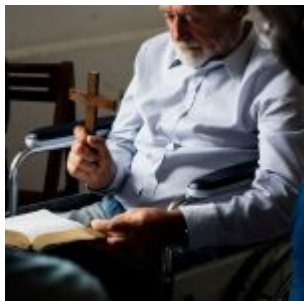


# Salmos: poderosas mensagens de fé

escrito por Universo e Cultura



*Elos de ligação entre nós e Deus, os salmos elevam o espírito e enchem a existência de boas energias. Quer pedir proteção? Atrair paz? Ou simplesmente celebrar a vida? Confira as sugestões a seguir e comprove a força dessas poderosas orações.*

## Texto • Redação

Conhecido como “o coração do Antigo Testamento”, o Livro dos Salmos é uma fascinante coleção de cânticos e poesias que trazem mensagens de otimismo, conforto e esperança até mesmo para os momentos mais difíceis. Alguns são preces e súplicas; outros, falam da grandeza, bondade e justiça do Criador. Há, ainda, aqueles que contêm bons conselhos, indicando o caminho da verdadeira felicidade por meio do cumprimento dos mandamentos sagrados. Veja as sugestões de leitura a seguir e descubra como tirar proveito dessas inspiradas orações.

### Para pedir ajuda a Deus

O salmo 1 se apresenta como uma meditação sobre a vida do homem, ideal para auxiliar quem está determinado a alcançar um objetivo especial na vida.

**1 • Bem-aventurado o homem que não anda segundo o conselho dos maus, não se detém no caminho dos pecadores, nem se**

*assenta na roda dos zombadores.*

*2 • Antes, tem o seu prazer na lei do Senhor e sobre ela medita de dia e de noite.*

*3 • Ele será como a árvore plantada junto às correntes de águas, cujas folhas não caem e os frutos nascem na estação correta: terá êxito em tudo o que faz.*

*4 • Diferente é a sorte dos maus, que são como o pó da palha que o vento espalha.*

*5 • Os maus não subsistirão no juízo, nem os pecadores na assembléia dos justos.*

*6 • Porque o Senhor conhece o caminho dos justos, mas o caminho dos maus conduz à ruína.*

### **Para afastar a insegurança**

O salmo 3 deve ser recitado sempre que for preciso pedir proteção contra a maldade, fortalecer a crença no próprio potencial e dar um chega pra lá na falta de fé.

*1 • Senhor, como os meus adversários têm se multiplicado! Muitos se levantam contra mim.*

*2 • Muitos são os que dizem de mim; não há socorro para ele em Deus.*

*3 • Mas Tu, Senhor, és um escudo ao redor de mim, a minha glória, e Aquele que exulta a minha cabeça.*

*4 • Com a minha voz clamo ao Senhor, e Ele do seu santo monte me responde.*

*5 • Eu me deito e durmo; acordo, pois o Senhor me sustenta.*

*6 • Não tenho medo dos dez milhares de pessoas que se puseram contra mim ao meu redor.*

*7 • Levanta-Te, Senhor! Salva-me, Deus meu! Pois Tu feres no queixo todos os meus inimigos; quebras os dentes dos maus.*

*8 • A salvação vem do Senhor; sobre o Teu povo seja a Tua*

bênção.

### **Para celebrar a vida**

Recitar o salmo 8 é uma forma de agradecer a Deus, exaltando todas as maravilhas da vida e da natureza.

1 • Ó Senhor, Senhor nosso, quão admirável é o Teu nome em toda a Terra, Tu que puseste a Tua glória dos Céus!

2 • Da boca das crianças e dos que mamam Tu suscitaste força, por causa dos Teus adversários para fazeres calar o inimigo e vingador.

3 • Quando contemplo os Teus Céus, obra dos Teus dedos, a lua e as estrelas que estabeleceste.

4 • Que é o homem, para que Te lembres dele? E o filho do homem, para que o visites?

5 • Contudo, pouco abaixo de Deus o fizeste; de glória e de honra o coroaste.

6 • Deste-lhe domínio sobre as obras das Tuas mãos; tudo puseste debaixo de seus pés:

7 • Todas as ovelhas e bois, assim como os animais do campo;

8 • As aves do céu, e os peixes do mar, tudo o que passa pelas veredas dos mares.

9 • Ó Senhor, Senhor nosso, quão admirável é o Teu nome em toda a terra.

### **Para iluminar os caminhos**

Um dos mais conhecidos versos bíblicos, o salmo 23 deve ser utilizado para afastar aflições e mostrar a confiança na luz divina.

1 • O Senhor é meu pastor; nada me faltará.

2 • Ele me faz repousar em verdes pastos, guia-me mansamente a águas tranqüilas.

3 • Refrigera a minha alma e guia-me pelo caminho da verdade, por amor do Seu nome.

4 • Ainda que eu andasse pelo vale da sombra da morte, não temeria mal algum, porque Tu estás comigo; a Tua vara e Teu cajado me tranqüilizam.

5 • Preparas uma mesa perante mim na presença dos meus inimigos, unges a minha cabeça com óleo, o meu cálice transborda.

6 • Certamente que a bondade e a misericórdia me seguirão todos os dias da minha vida, e habitarei na casa do Senhor por longos dias.

### **Para pedir proteção**

O salmo 91 é conhecido como o mais poderoso dos salmos e, por isso, deve ser usado em todas as horas de necessidade e perigo.

1 • O que habita no esconderijo do Altíssimo, à sombra do Onipotente descansará.

2 • Diz ao Senhor: Meu refúgio e meu baluarte, Deus meu, em que confio.

3 • Pois Ele te livrará do laço do caçador e da peste mortífera.

4 • Cobrir-te-á com as Suas penas, sob Suas asas estarás seguro: a Sua verdade é escudo.

5 • Não te assustarás do terror noturno, nem da seta que voa de dia.

6 • Nem da peste que se propaga nas trevas, nem da mortandade que assola o meio-dia.

7 • Caiam mil ao teu lado, e dez mil à tua direita; tu não serás atingido.

8 • Somente com os teus olhos contemplarás, e verás o castigo dos malfeitores.

9 • Pois fizeste do Senhor o teu refúgio e do Altíssimo a tua morada.

10 • E nenhum mal te sucederá e nenhuma praga chegará à tua tenda.

11 • Porque Ele dará aos anjos ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos.

12 • Eles te sustentarão nas suas mãos, para não troçares nalguma pedra,

13 • Pisarás o leão e o réptil, calcarás aos pés o leãozinho e a serpente.

14 • Porque a Mim se apegou com amor Eu o livrarei; pô-lo-ei a salvo, porque conhece o Meu nome.

15 • Ele me invocará, e Eu lhe responderei; na sua angústia Eu estarei com ele, livrá-lo-ei, e o glorificarei.

16 • Saciá-lo-ei com longevidade, e lhe mostrarei a Minha salvação.

## **Para atrair paz**

Ideal para os momentos em que tudo o que se deseja é serenar a mente e o coração, o salmo 131 acalma, aconchega e traz paz interior.

1 • Meu coração Senhor, não é soberbo, assim como não é arrogante o meu olhar. Eu não almejo as coisas superiores à minha capacidade.

2 • Pelo contrário, acalmei e sosseguei minha alma de qualquer agitação. Como a criança no seio materno, assim está minha alma.

3 • Confiamos e esperamos no Senhor, neste momento e para sempre.